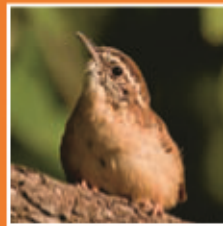


Modron Vrouwencollege



Leven volgens jouw natuur



# De Natuurlijke Vrouw

## In de winter

### 2010

Caroline Groeneveld



## De Natuurlijke Vrouw in de winter

Les 0

### Introductie

Wat kun je van de Natuurlijke Vrouw verwachten?  
En wat verwacht de Natuurlijke Vrouw van jou...  
Insturen praktijkopdrachten  
Modron's Haardvuur  
Symbolische eindopdracht  
Een special plekje in je huis  
Book of Shadows  
Dagelijkse meditatie

Les 1

### De volle maan van Samhain: wie ben jij en wie wil jij zijn?

De symboliek van Samhain  
Een hedendaags ritueel  
De betekenis van volle maan  
Volle maan 'De Klif'  
Praktijkopdrachten

Les 2

### Het is zo stil in mij... wie ben jij en wie wil jij niet meer zijn?

De Grote Cyclus van het Jaar  
Groei, bloei en verval in de natuur  
De vier seizoenen  
De vier elementen en hun emoties  
Boosheid, blijdschap, bedroefdheid, angst  
Jezelf in balans brengen met de elementen  
Praktijkopdrachten

Les 3

### Op zoek naar de ketel van Cerridwen: roer in de ketel van jouw leven!

De mythe van de wintergodin Cerridwen  
De betekenis van de ketel  
De lelijke zoon Gwion  
Wat is wijsheid?  
Praktijkopdrachten



Les 4

**Kruid-je-roer-me-niet: hoe krijg je toegang tot jouw wijsheid?**

De negen kruiden van Cerridwen  
De drie vrouwenkruiden en hun psychische werking  
Absint—Dragon—Bijvoet  
Het feest van Sinterklaas  
Praktijkopdrachten

Les 5

**Jouw cyclus in persoonlijke groei: terug de diepte in**

De volle maan van 'Het Getijde'  
De natuurlijke Vrouw in de maantijd van 'De Klif'  
Hedendaags ritueel  
Praktijkopdrachten

Les 6

**Spiegeltje, spiegeltje aan de wand...**

De waarheid van de zwarte Spiegel  
De winterwende en midwinter  
Praktijkopdrachten

Les 7

**Achter de getijden van het seizoen: je hoeft het niet alleen te doen...**

De symboliek van krachtdieren  
De hulp van Raaf, Paard en Reebok  
Praktijkopdrachten

Les 8

**De geschenken van de Drie Koningen: goud, wierook en mirre**

Het feest van Drie koningen  
Praktijkopdrachten

Les 9

**Jouw triade in persoonlijke groei**

Drie manen laten je jouw levensrol zien  
De triade in persoonlijke groei  
Verbinding met de taal van het land  
Verbinding met de taal van de gemeenschap  
Verbinding met de taal van de Goden  
De volle maan van 'De Reebok'



De natuurlijke Vrouw in de maantijd van 'De Getijde'  
Praktijkopdrachten

Les 10

**Hocus pocus pas: bomen geven richting aan je leven**

Het bomenorakel  
De richting van Brem, Vlier en Berk  
Praktijkopdrachten

Les 11

**Een vrouw is een geboren ziener:  
kijk naar de levenspatronen achter jou**

Zieners en levenspatronen  
Patronen zien met numerologie  
Praktijkopdrachten

Les 12

**Een vrouw is een geboren verhalenvertelster:  
zie het levensverhaal dat voor jou staat**

Het lied van Amergin  
Ik ben een stortvloed die het duister uitdaagt  
Ik ben een golf van de zee  
Ik ben een gewei met zeven punten  
Praktijkopdrachten

Les 13

**Een Vrouw is de weefster van haar eigen levensweb:  
Een uniek wezen dat midden in het leven staat**

Weef je eigen levensdraad  
Het verhaal van de Godin Arianrhod  
Symbolische eindopdracht  
Feedback