

Modron Vrouwencollege



Leven volgens jouw natuur



De Natuurlijke Vrouw

In de zomer

2011

Caroline Groeneveld



De Natuurlijke Vrouw in de Zomer

Les 0

Introductie

- Wat kun je van de Natuurlijke Vrouw verwachten?
- En wat verwacht de Natuurlijke Vrouw van jou...
- Insturen praktijkopdrachten
- Modron's Haardvuur
- Symbolische eindopdracht
- Een special plekje in je huis
- Book of Shadows
- Dagelijkse meditatie

Les 1

De volle maan van Beltaine: beloof eeuwige trouw aan jezelf

- De symboliek van Beltaine
- Een hedendaags ritueel
- De betekenis van volle maan
- Volle maan 'De Havik'
- Praktijkopdrachten

Les 2

Wittebroodsweek: wie is de innerlijk man en vrouw in jou?

- De Grote Cyclus van het Jaar
- Groei, bloei en verval in de natuur
- De vier seizoenen
- De vier elementen en hun emoties
- Boosheid, blijdschap, bedroefdheid, angst
- Jezelf in balans brengen met de elementen
- Praktijkopdrachten

Les 3

Houden van jezelf: verleid jezelf met geuren kleuren

- De triade van bloemen: honing, vorm en kleur
- Basisgeuren en de elementen
- Hoe geur je kan helpen bij jezelf te komen
- Kies je eigen helende geur
- Praktijkopdrachten



Les 4

Het geheim van de Heilige Graal: man en vrouw in evenwicht

Man en vrouw in evenwicht
Animus en anima
Op zoek naar jouw heilige graal
Praktijkopdrachten

Les 5

Verliefd, verloofd, getrouwd: op weg naar een nieuw leven

De volle maan van 'De Bloemen'
De betekenis van de drie oorspronkelijke bloemen lelie, roos en viool
Terugblik: de natuurlijke Vrouw in de maantijd van 'De Havik'
Hedendaags ritueel
Praktijkopdrachten

Les 6

Op het hoogste punt van zon ligt een oogverblindende nieuwe richting

De zomer zonnewende
De symboliek van krachtbomen
Wilg, meidoorn en eik geven richting aan je leven
Praktijkopdrachten

Les 7

De maatschappij: dat ben jij. Welke rol speel jij in jouw leven?

De opbouw van de maatschappij
Aarde: thuis op de grond
Water: thuis in je relaties
Lucht: thuis in je passie
Priesteressen, Heksen en Moeders, Druïden, barden en ovaten
Praktijkopdrachten

Les 8

Geef je over aan de passie van jouw vuur: laat emoties dieper stromen

De symboliek van krachtdieren
De hulp van Havik, bij en winterkoning
Praktijkopdrachten

Les 9

Jouw triade in persoonlijke groei

Drie manen laten je jouw levensrol zien
De triade in persoonlijke groei



Verbinding met de taal van het land
Verbinding met de taal van de gemeenschap
Verbinding met de taal van de Goden
De volle maan van 'De Vurige God'
Terugblik: de natuurlijke Vrouw in de maantijd van 'De Bloemen'
Praktijkopdrachten

Les 10

Stilte voor de storm: voor welke maatschappij kies jij?

De spiegel van de maatschappij
Het paard en haar natuurlijke kudde
De natuurlijke en culturele aspecten in jou
Praktijkopdrachten

Les 11

Stilte in de storm: hoe geëmancipeerd ben jij?

De moderne emancipatie
Over vrouwenwijsheden
In je eigen kracht komen
Praktijkopdrachten

Les 12

Stilte na de storm: welk persoonlijke verhaal vertel jij?

Het lied van Amergin
Ik ben een havik op een klif
Ik ben een wonder tussen bloemen
Ik ben een God die het hoofd in vuur en vlam zet door de rook
Praktijkopdrachten

Les 13

**Een Vrouw is de weefster van haar eigen levensweb:
Een uniek wezen dat midden in het leven staat**

Weef je eigen levenslint
Het verhaal van de Godin Arianrhod
Symbolische eindopdracht
Feedback